

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИТ"
 Каллашников С.А.



Меню

День: 5
 Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		120/30	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Итого	60,73		26,91	18,33	79,42	602,00
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	0,72	2,82	4,62	46,80
Суп картофельный гороховый		250	5,32	2,84	22,20	131,00
Гуляш		80	6,87	10,21	2,41	129,60
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		22,75	24,58	113,08	761,80

Возрастная категория: 11-18 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		150/45	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Итого	70,61		26,91	18,33	79,42	602,00
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	0,72	2,82	4,62	46,80
Суп картофельный гороховый		250	5,32	2,84	22,20	131,00
Гуляш		100	6,87	10,21	2,41	129,60
Макаронные изделия отварные с овощами		200	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		22,75	24,58	113,08	761,80

Заведующий производством _____