

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ



Меню

Генеральный директор ООО "РИЧ" Капашников Ю.А.



День: 7
Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		100	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		150	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	60,73		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп-лапша домашняя		250	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты, биточки, шницели мясные		80	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		35,04	26,75	149,02	774,00

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		120	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		200	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,61		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп-лапша домашняя		250	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты, биточки, шницели мясные		100	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		35,04	26,75	149,02	774,00

Заведующий производством