

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ



Утверждаю
Генеральный директор ООО «РИЦ»
Калашников О.А.



Меню

День: 8
Платно:

| Наименование блюда | Цена, р | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
|--|---------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | | 200 | 6,85 | 7,47 | 20,33 | 174,67 |
| Сыр (порциями) | | 15 | 1,70 | 3,45 | 0,39 | 45,00 |
| Хлеб ржаной | | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,95 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный или батон | | 25 | 2,00 | 0,38 | 9,48 | 52,00 |
| Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте | | 30 | 4,65 | 13,00 | 14,65 | 190,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 0,14 | 0,03 | 16,15 | 67,00 |
| Итого | 70,00 | | 16,32 | 24,53 | 69,95 | 568,67 |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | | 60 | 5,63 | 9,70 | 1,10 | 137,00 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | | 230/20 | 2,76 | 3,12 | 16,35 | 102,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | | 80 | 12,02 | 9,97 | 12,32 | 186,00 |
| Картофель отварной | | 150 | 3,03 | 4,62 | 9,08 | 98,00 |
| Сок | | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,00 | 65,80 |
| Хлеб пшеничный | | 55 | 4,40 | 0,83 | 20,85 | 114,40 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| Итого | 100,00 | | 30,31 | 28,74 | 93,14 | 763,20 |

Заведующий производством