

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ



Утверждаю
Генеральный директор



Меню

День: 9
Платно:

Наименование блюда 1	Цена, р 2	Масса порции 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
			Б 4	Ж 5	У 6	
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		120/30	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Итого	70,00		32,34	24,36	88,05	711,00
Обед						
Морская капуста с яйцом		80	5,63	9,70	1,10	137,00
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Тефтели		80	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		27,34	34,03	115,00	891,40

Заведующий производством _____