

Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ



Меню

Утверждаю

 Генеральный директор ООО ЭИ
 Калашников О.А.



День: 4
 Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда 2	Цена, р	Масса порции 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
			Б 4	Ж 5	У 6	
Завтрак						
Рыба, тушеная в томате с овощами		100	12,20	4,36	2,06	96,00
Рис отварной		150	3,69	5,48	30,04	209,00
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Итого	60,73		24,45	20,77	75,23	608,82
Обед						
Зеленый горошек с луком		60	0,22	3,01	0,75	30,60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		250	2,72	2,76	22,60	122,00
Колбасные изделия отварные		70	7,70	16,73	1,12	186,00
Капуста тушеная		150	3,03	4,68	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		20,54	28,51	87,84	678,80

Возрастная категория: 11-18 лет

Наименование блюда 2	Цена, р	Масса порции 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
			Б 4	Ж 5	У 6	
Завтрак						
Рыба, тушеная в томате с овощами		200	24,40	8,72	4,12	192,00
Рис отварной		185	3,69	5,48	30,04	209,00
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,08	26,62	182,00
Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Итого	70,61		38,83	25,01	94,81	785,02
Обед						
Зеленый горошек с луком		100	2,23	8,06	9,66	117,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		250	2,72	2,76	22,60	122,00
Колбасные изделия отварные		100	7,70	16,73	1,12	186,00
Капуста тушеная		180	3,03	4,68	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	6,00	0,11	30,08	156,00
Хлеб ржаной		40	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого	105,90		24,64	32,94	110,46	824,80

Заведующий производством _____