

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ

День: 7
Платно:

Меню

Утверждаю
Генеральный директор ООО РИ
Капашников Ю.А.

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		100	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		150	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	70,00		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп-лапша домашняя		250	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты, биточки, шницели мясные		80	16,75	7,98	68,20	196,80
Капуста тушеная		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	100,00		35,04	26,75	149,02	774,00

Заведующий производством _____