

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ

День: 8
 Возрастная категория: 8-10

Меню

Утверждаю
 Генеральный директор ООО «РИД»
 Калашников О.А.

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями		200	6,85	7,47	20,33	174,67
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте		30	4,65	13,00	14,65	190,00
Чай с сахаром и лимоном		200	0,14	0,03	16,15	67,00
Итого	60,73		16,32	24,53	69,95	568,67
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		30,31	28,74	93,14	763,20

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями		200	6,85	7,47	20,33	174,67
Сыр (порциями)		15	1,70	3,45	0,39	45,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте		50	4,65	13,00	14,65	190,00
Чай с сахаром и лимоном		200	0,14	0,03	16,15	67,00
Итого	70,61		16,32	24,53	69,95	568,67
Обед						
Овощи натуральные свежие (или соленные)		60	0,80	0,10	1,60	13,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		25,48	19,14	93,64	639,20

Заведующий производством