

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ



Генеральный директор ООО «ИД»
 Калашников Ю.А.



Меню

День: 9

Возрастная категория: 6-10

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		120/30	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Итого	60,73		32,34	24,36	88,05	711,00
Обед						
Морская капуста с яйцом		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Тефтели		80	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	91,10		27,34	34,03	115,00	891,40

Возрастная категория: 11-18

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным		155/45	23,51	17,86	34,21	406,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом		38	2,32	0,24	20,26	91,00
Чай с сахаром		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Итого	70,61		32,34	24,36	88,05	711,00
Обед						
Морская капуста с яйцом		100	5,63	9,70	1,10	137,00
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Тефтели		100	9,55	11,51	9,60	180,00
Макаронные изделия отварные с овощами		200	3,24	7,58	18,87	150,00
Компот из сухофруктов		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	105,90		27,34	34,03	115,00	891,40

Заведующий производством _____