

## Меню на 05.09.2022г

День:									
Платное питание									
Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б		Б	
<b>Завтрак</b>	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60	20	3.89	4.37	0.48	
	Горячее	43	Каша жидкая	250	37	7.81	10.3	43.54	
	Горячий	30	Чай с сахаром	200	5	0.14	0.03	18.14	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	30	3	0.64	0.64	15.68	
		ГП	Хлеб пшеничный или	50	3	1.96	0.40	17.92	
	Кондитерское	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30	32	3.20	0.06	16.04	
<b>Итого комплексно</b>				<b>620.0</b>	<b>100.0</b>	<b>17.64</b>	<b>15.8</b>	<b>111.8</b>	
<b>Обед</b>	Закуска	53	Салат из свежих	100	30	1.20	4.70	7.70	
	1 блюдо	60	Суп картофельный с	250	55	8.85	3.86	13.58	
	2 блюдо	245 M	Бефстроганов из	100	88	23.78	18.3	1.29	
	Гарнир	54-10г-2020	Картофель отварной	150	30	3.76	5.58	17.42	
	Напиток	25	Сок	200	20	1.00	0.20	20.00	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6.00	0.11	30.08	
	ГП	Хлеб ржаной	40	3	1.96	0.40	17.92		
<b>Итого комплексно</b>				<b>915</b>	<b>130</b>	<b>46.55</b>	<b>33.1</b>	<b>107.9</b>	
Заведующий производством									

## Меню на 05.09.2022г

День:											
Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше											
Прием пищи	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход, д,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)					
						Б					
						Б					
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60		3.89	4.37	0.48			
	Горячее	43	Каша жидкая	250		7.81	10.3	43.54			
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	200		0.14	0.03	18.14			
	Хлебобуло	ГП		Хлеб ржаной	30		0.64	0.64	15.68		
		ГП		Хлеб пшеничный или	50		1.96	0.40	17.92		
	Кондитерское	ГП		Печенье или выпечка промышленного или	30		3.20	0.06	16.04		
<b>Итого</b>				620.0	95.08	17.64	15.8	111.8			
Обед	Закуска	53	Салат из свежих	100		1.20	4.70	7.70			
	1 блюдо	60	Суп картофельный с	250		8.85	3.86	13.58			
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из	100		23.78	18.3	1.29			
	Гарнир	54-10г-2020	Картофель отварной	180		3.76	5.58	17.42			
	Напиток	25	Сок	200		1.00	0.20	20.00			
	Хлебобуло	ГП		Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08		
ГП			Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92			
<b>Итого</b>				945	142.5	46.55	33.1	107.9			
Полдник	Напиток	8.00	Молоко кипяченое	200		5.60	6.40	9.40			
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного	50		1.50	1.41	22.50			
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша,	100		0.28	0.28	6.86			
<b>Итого</b>				350.0	71.29	7.38	8.09	38.76			
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из	90		23.78	18.3	1.29			
	Гарнир	54-10г-2020	Картофель отварной	100		3.76	5.58	17.42			
	Напиток	25	Сок	180		1.00	0.20	20.00			
	Хлебобуло	ГП		Хлеб пшеничный	30		6.00	0.11	30.08		
ГП			Хлеб ржаной	20		1.96	0.4	17.92			
<b>Итого</b>				420	49.24	36.50	24.6	86.71			
Заведующий производством											

**Меню на 05.09.2022г**

День: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: ОВЗ 7-

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Заквска	65	Бутерброд с маслом	43		1.70	3.45	0.39
	Горячее	43	Каша жидкая	200		6.25	8.28	34.83
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	180		0.14	0.03	16.15
	Хлебобулокное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		3.20	0.06	16.04
Кондитерское	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30		3.20	0.06	16.04	
Итого				513.0	81.76	15.47	12.0	92.40
Обед	Заквска	53	Салат из свежих	60		1.20	4.70	7.70
	1 блюдо	60	Суп картофельный с	200		8.85	3.86	13.58
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из	90		23.78	18.3	1.29
	Гарнир	54-10г-2020	Картофель отварной	150		3.76	5.58	17.42
	Напиток	25	Сок	180		1.00	0.20	20.00
	Хлебобулокное	ГП	Хлеб пшеничный	55		6.00	0.11	30.08
ГП		Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92	
Итого				765	122.6	46.55	33.1	107.9
Полдник	Напиток	8.00	Молоко кипяченое	200		5.60	6.40	9.40
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного	30		1.50	1.41	22.50
		ГП	Яблоко, или груша, или банан или др.	70		0.28	0.28	6.86
Итого				300.0	61.33	7.38	8.09	38.76
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из	90		23.78	18.3	1.29
	Гарнир		Картофель отварной	100		3.76	5.58	17.42
	Напиток	25.00	Сок	180		1.00	0.20	20.00
	Хлебобулокное	ГП	Хлеб пшеничный	30		6.00	0.11	30.08
ГП		Хлеб ржаной	20		1.96	0.4	17.92	
Итого				420	49.24	36.50	24.6	86.71
Заведующий производством								

## Меню на 05.09.2022г

День:								
Возрастная категория: 7-11								
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Заквска	65	Бутерброд с маслом	43		1.70	3.45	0.39
	Горячее	43	Каша жидкая	200		6.25	8.28	34.83
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	180		0.14	0.03	16.15
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		3.20	0.06	16.04
Кондитерское	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30		3.20	0.06	16.04	
<b>Итого</b>				<b>513.0</b>	<b>81.76</b>	<b>15.47</b>	<b>12.0</b>	<b>92.40</b>
Обед	Заквска	53	Салат из свежих	60		1.20	4.70	7.70
	1 блюдо	60	Суп картофельный с	200		8.85	3.86	13.58
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из	90		23.78	18.3	1.29
	Гарнир	54-10г-2020	Картофель отварной	150		3.76	5.58	17.42
	Напиток	25	Сок	180		1.00	0.20	20.00
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	55		6.00	0.11	30.08
ГП		Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92	
<b>Итого</b>				<b>765</b>	<b>122.6</b>	<b>46.55</b>	<b>33.1</b>	<b>107.9</b>
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Прием пищи	Раздел	№ Рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Заквска	65	Бутерброд с маслом	60		3.89	4.37	0.48
	Горячее	43	Каша жидкая	250		7.81	10.3	43.54
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	200		0.14	0.03	18.14
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30		0.64	0.64	15.68
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		1.96	0.40	17.92
Кондитерское	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30		3.20	0.06	16.04	
<b>Итого</b>				<b>620.0</b>	<b>95.08</b>	<b>17.64</b>	<b>15.8</b>	<b>111.8</b>
Обед	Заквска	53	Салат из свежих	100		1.20	4.70	7.70
	1 блюдо	60	Суп картофельный с	250		8.85	3.86	13.58
	2 блюдо	245 М	Бефстроганов из	100		23.78	18.3	1.29
	Гарнир	54-10г-2020	Картофель отварной	180		3.76	5.58	17.42
	Напиток	25	Сок	200		1.00	0.20	20.00
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
ГП		Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92	
<b>Итого</b>				<b>945</b>	<b>142.5</b>	<b>46.55</b>	<b>33.1</b>	<b>107.9</b>
Заведующий производством								

