Согласовано
Директор ОУ

Утвержда
Генеральный директор О
Калашн

Меню на 06.09.2022г

День:
Платное питание

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40	20	0.14	0.02	0.38	
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	25	8.98	7.03	38.05	
	Закуска	32/1	Бутерброд с джемом или повидлом	60	35	2.32	0.24	20.26	
	Горячий	2	Кофейный напиток с	200	25	5.53	6.06	24.63	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1.96	0.40	17.92	
		ГП	Хлеб пшеничный или	50	3	3.20	0.06	16.04	
Итого комплексно				560.0	100.0	22.13	13.8	117.2	
Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	100	30	2.86	6.43	10.13	
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	35	1.91	3.97	8.14	
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом	110	75	11.66	12.78	9.37	
	Гарнир	62	Рис отварной	150	20	3.11	9.20	21.66	
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	20	0.78	0.06	22.12	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6.00	0.11	30.08	
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1.96	0.40	17.92	
Итого комплексно				915	130	28.28	32.9	119.4	
Заведующий производством									

Согласовано
Директор ОУ

Утвержда
Генеральный директор ОО
Калашни

Меню на 06.09.2022г

День:

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40		0.14	0.02	0.38
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200		8.98	7.03	38.05
	Закуска	32/1	Бутерброд с джемом или повидлом	60		2.32	0.24	20.26
	Горячий	2	Кофейный напиток с	200		5.53	6.06	24.63
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04
Итого				580.0	95.08	22.13	13.8	117.2
Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	100		2.86	6.43	10.13
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250		1.91	3.97	8.14
	2 блюдо	281М/330М/сс	Биточек мясной (говядина) с соусом	110		11.66	12.78	9.37
	Гарнир	62	Рис отварной	180		3.11	9.20	21.66
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	200		0.78	0.06	22.12
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92
Итого				955	142.5	28.28	32.9	119.4
Полдник	Напиток	25.00	Сок	200		1.00	0.20	20.00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли или выпечка промышленного или собственного	150		1.92	1.92	31.36
Итого				350	71.29	2.92	2.12	51.36
	2 блюдо	281М/330М/сс	Биточек мясной (говядина) с соусом	100		9.72	10.65	7.81
	Гарнир	89.00	Рис отварной	100		2.59	7.67	18.05
	Напиток	35.00	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0.78	0.06	22.12
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	20		2.45	0.50	22.40
Итого				430	49.24	19.94	19.7	91.23
Заведующий производством								

Согласовано
Директор ОУ

Утвержд
Генеральный директор О
Калаш

Меню на 06.09.2022г

День:

Возрастная категория: ОВЗ 7-

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40		0.14	0.02	0.38
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	160		7.18	5.62	30.44
	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42		2.32	0.24	20.26
	Горячий	2	Кофейный напиток с	180		5.53	6.06	24.63
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3.20	0.06	16.04
Итого				502.0	81.76	19.35	12.2	100.7
Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	60		1.72	3.83	6.08
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	205		1.91	3.97	8.14
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом	100		9.72	10.65	7.81
	Гарнир	89	Рис отварной	150		2.59	7.67	18.05
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0.78	0.06	22.12
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	30		2.45	0.50	22.40
Итого				780	122.6	23.57	27.5	105.4
Полдник	Напиток	25.00	Сок	200		1.00	0.20	20.00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли или выпечка промышленного или собственного	100		1.92	1.92	31.36
				300	61.33	2.92	2.12	51.36
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом	100		9.72	10.65	7.81
	Гарнир	89.00	Рис отварной	100		2.59	7.67	18.05
	Напиток	35.00	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0.78	0.06	22.12
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	20		2.45	0.50	22.40
Итого				430	49.24	19.94	19.7	91.23
Заведующий производством								

Согласовано
Директор ОУ

Утвержда
Генеральный директор О
Калашн

Меню на 06.09.2022г

День:

Возрастная категория: 7-11

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40		0.14	0.02	0.38	
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	160		7.18	5.62	30.44	
	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42		2.32	0.24	20.26	
	Горячий	2	Кофейный напиток с	200		5.53	6.06	24.63	
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95	
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3.20	0.06	16.04	
Итого				502.0	81.76	19.35	12.2	100.7	
Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	60		1.72	3.83	6.08	
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	205		1.91	3.97	8.14	
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом	100		9.72	10.65	7.81	
	Гарнир	89	Рис отварной	150		2.59	7.67	18.05	
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0.78	0.06	22.12	
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	30		2.45	0.50	22.40	
Итого				780	122.6	23.57	27.5	105.4	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40		0.14	0.02	0.38	
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200		8.98	7.03	38.05	
	Закуска		Бутерброд с джемом или повидлом	60		2.32	0.24	20.26	
	Горячий	2	Кофейный напиток с	200		5.53	6.06	24.63	
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92	
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04	
Итого				580.0	95.08	22.13	13.8	117.2	
Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	100		2.86	6.43	10.13	
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250		1.91	3.97	8.14	
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом	110		11.66	12.78	9.37	
	Гарнир	62	Рис отварной	180		3.11	9.20	21.66	
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	200		0.78	0.06	22.12	
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08	
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92	
Итого				955	142.5	28.28	32.9	119.4	

Заведующий производством									