

Согласовано									Утверждл
Директор ОУ									Генеральный директор ОУ Калашни

Меню на 07.09.2022г

День:									
Платное питание									
Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход, д,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б		Б	
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с сыром	60	25	3.89	4.37	0.48	
	Горячее	1	Каша молочная	250	35	7.81	10.3	43.54	
	Горячий	30	Чай с сахаром и	200	10	0.14	0.03	16.15	
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или	100	40	0.28	0.28	6.86	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1.96	0.40	17.92	
		ГП	Хлеб пшеничный или	50	3	3.20	0.06	16.04	
Итого комплексно				690.0	100.0	17.28	15.4	100.9	
Обед	Закуска	11	Салат из белокочанной	100	25	1.50	5.69	5.44	
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными	250	40	6.15	5.96	14.09	
	2 блюдо	51	Рыба тушеная в	110	65	24.40	8.72	4.12	
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150	35	3.76	5.58	30.00	
	Напиток	86	Напиток витаминный	200	20	1.00	0.20	20.00	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6.00	0.11	30.08	
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1.96	0.40	17.92	
Итого комплексно				915	130	44.77	26.6	121.6	
Заведующий производством									

Согласовано
Директор ОУ

Утвержд
Генеральный директор О
Калаш

Меню на 07.09.2022г

День:

Возрастная категория: ОБЗ 12 лет и старше

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б	Б	Б
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с сыром	60		3.89	4.37	0.48
	Горячее	1	Каша молочная	250		7.81	10.3	43.54
	Горячий	30	Чай с сахаром и	200		0.14	0.03	16.15
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или	100		0.28	0.28	6.86
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04
Итого				690.0	95.08	17.28	15.4	100.9

Обед	Закуска	11	Салат из белокочанной	100		1.50	5.69	5.44
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными	250		6.15	5.96	14.09
	2 блюдо	51	Рыба тушеная в	110		24.40	8.72	4.12
	Гарнир	7	Пюре картофельное	180		3.76	5.58	30.00
	Напиток	86	Напиток витаминный	200		1.00	0.20	20.00
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92
Итого				955	142.5	44.77	26.6	121.6

Полдник	Напиток	8.00	Молоко кипяченое	200		5.60	6.40	9.40
	Хлебобуло	ГП	Булочка домашняя	150		6.58	9.97	40.16
				350	71.29	12.18	16.3	49.56

2 блюдо	51	Рыба тушеная в	100		24.40	8.72	4.12	
Гарнир	7	Пюре картофельное	100		3.76	5.58	30.00	
Напиток	86	Напиток витаминный	180		1.00	0.20	20.00	
Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85	
	ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44	
Итого				430	49.24	35.03	15.6	88.41

Заведующий производством

Меню на 07.09.2022г

День:									
Возрастная категория: ОВЗ 7-									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с сыром	43		1.70	3.45	0.39	
	Горячее	1	Каша овсяная из	200		6.25	8.28	34.83	
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	187		0.14	0.03	16.15	
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или	100		0.28	0.28	6.86	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95	
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48	
Итого				590.0	81.76	11.35	12.6	76.66	
Обед	Закуска	11	Салат из белокочанной	60		1.50	5.69	5.44	
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными	220		6.15	5.96	14.09	
	2 блюдо	51	Рыба тушеная в	100		24.40	8.72	4.12	
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150		3.76	5.58	30.00	
	Напиток	86	Напиток витаминный	180		1.00	0.20	20.00	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85	
ГП		Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44		
Итого				795	122.6	42.68	27.2	107.9	
Полдник	Напиток	8.00	Молоко кипяченое	200		5.60	6.40	9.40	
	Хлебобулочное	ГП	Булочка домашняя	100		6.58	9.97	40.16	
	Итого				300	61.33	12.18	16.3	49.56
	2 блюдо	51.00	Рыба тушеная в	100		24.40	8.72	4.12	
	Гарнир	7.00	Пюре картофельное	100		3.76	5.58	30.00	
	Напиток	86.00	Напиток витаминный	180		1.00	0.20	20.00	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44	
Итого				430	49.24	35.03	15.6	88.41	
Заведующий производством									

Меню на 07.09.2022г

День:								
Возрастная категория: 7-11								
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с сыром	43		1.70	3.45	0.39
	Горячее	1	Каша молочная	200		6.25	8.28	34.83
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимонад	187		0.14	0.03	16.15
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или	100		0.28	0.28	6.86
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
ГП		Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48	
Итого				590.0	81.76	11.35	12.6	76.66
Обед	Закуска	11	Салат из белокочанной капусты	60		1.50	5.69	5.44
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными	220		6.15	5.96	14.09
	2 блюдо	51	Рыба тушеная в сметане	100		24.40	8.72	4.12
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150		3.76	5.58	30.00
	Напиток	86	Напиток витаминный	180		1.00	0.20	20.00
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44
Итого				795	122.6	42.68	27.2	107.9
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Прием пищи	Раздел	№ Рецепта	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Закуска		Бутерброд с сыром	60		3.89	4.37	0.48
	Горячее	1	Каша молочная	250		7.81	10.3	43.54
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимонад	200		0.14	0.03	16.15
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или	100		0.28	0.28	6.86
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92
ГП		Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04	
Итого				690.0	95.08	17.28	15.4	100.9
Обед	Закуска		Салат из белокочанной капусты	100		1.50	5.69	5.44
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными	250		6.15	5.96	14.09
	2 блюдо	51	Рыба тушеная в сметане	110		24.40	8.72	4.12
	Гарнир	7	Пюре картофельное	180		3.76	5.58	30.00
	Напиток	86	Напиток витаминный	200		1.00	0.20	20.00
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92
Итого				955	142.5	44.77	26.6	121.6
Заведующий производством								

