

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО
Калашни

Меню на 08.09.2022г

День:								
Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше								
Прием пищи	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход, д,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б	Б	Б
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из	20		0.14	0.02	0.38
	Горячее	409М/с	Суфле из кур с рисом	100		12.14	3.33	2.44
	Горячий	24	Каша гречневая	180		11.41	7.80	51.56
	Фрукт	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0.17	0.07	14.39
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04
Итого				580.0	95.08	29.02	11.6	102.7

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с	100		1.14	5.15	3.54
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем	250		1.62	3.89	9.20
	2 блюдо	12/331 М/СП	Тефтели с соусом	110		9.55	11.5	9.60
	Гарнир	11	Макаронные изделия	180		5.85	2.86	37.40
	Напиток	25	Сок	200		1.00	0.20	20.00
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92
Итого				955	142.5	27.12	24.1	127.7

Полдник	Напиток	87.00	Кисель с витаминами	200		1.40	0.00	29.00
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного	50		1.50	1.41	22.50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или	100		0.28	0.28	6.86
Итого				350	71.29	3.18	1.69	58.36

	2 блюдо	12/331 М/СП	Тефтели с соусом	110		9.55	11.5	9.60
	Гарнир	11.00	Макаронные изделия	100		5.85	2.86	37.40
	Напиток	25.00	Сок	180		1.00	0.20	20.00
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44
Итого				440	49.24	22.27	15.7	101.2

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУГенеральный директор ОО
КалашниУтвержда
Калашни**Меню на 08.09.2022г**

День:

Возрастная категория: ОВЗ 7-

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из	20		0.14	0.02	0.38
	2 блюдо	409М/с	Супле из круп с рисом	90		12.14	3.33	2.44
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11.41	7.80	51.56
	Горячий	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0.17	0.07	14.39
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48
Итого				520.0	81.76	14.45	3.80	26.69

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с	60		1.14	5.15	3.54
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со	205		1.33	3.19	7.54
	2 блюдо	12/331	Тефтели с соусом	110		9.55	11.5	9.60
	Гарнир	11	Макаронные изделия	150		5.85	2.86	37.40
	Напиток	25	Сок	200		1.00	0.20	20.00
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44
Итого				810	122.6	24.74	24.0	112.3

Полдник	Напиток	87.00	Кисель с витаминами для детей	200		1.40	0.00	29.00
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного	30		1.50	1.41	22.50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или	70		0.28	0.28	6.86
Итого				300	61.33	3.18	1.69	58.36

	2 блюдо	12/331	Тефтели с соусом	110		9.55	11.5	9.60
	Гарнир	11.00	Макаронные изделия	100		5.85	2.86	37.40
	Напиток	25.00	Сок	180		1.00	0.20	20.00
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44
Итого				440	49.24	22.27	15.7	101.2

Заведующий производством

Меню на 08.09.2022г

День:									
Возрастная категория: 7-11									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из	20		0.14	0.02	0.38	
	2 блюдо	409М/с	Суфле из кун с рисом	90		12.14	3.33	2.44	
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11.41	7.80	51.56	
	Горячий	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0.17	0.07	14.39	
	Хлебобулочное	ГП		Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
ГП			Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48	
Итого				520.0	81.76	14.45	3.80	26.69	
Обед	Закуска	40	Салат из моркови с	60		1.14	5.15	3.54	
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со	205		1.33	3.19	7.54	
	2 блюдо	12/331М	Тефтели с соусом	110		9.55	11.5	9.60	
	Гарнир	11	Макаронные изделия	150		5.85	2.86	37.40	
	Напиток	25	Сок	200		1.00	0.20	20.00	
	Хлебобулочное	ГП		Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85
ГП			Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44	
Итого				810	122.6	24.74	24.0	112.3	
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Прием пищи	Раздел	№ Рецепта	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из	20		0.14	0.02	0.38	
	Горячее	409М/с	Суфле из кун с рисом	100		12.14	3.33	2.44	
	Гарнир	24	Каша гречневая	180		11.41	7.80	51.56	
	Горячий	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0.17	0.07	14.39	
	Хлебобулочное	ГП		Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92
ГП			Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04	
Итого				580.0	95.08	29.02	11.6	102.7	
Обед	Закуска	40	Салат из моркови с	100		1.14	5.15	3.54	
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со	250		1.62	3.89	9.20	
	2 блюдо	12/331М	Тефтели с соусом	110		9.55	11.5	9.60	
	Гарнир	11	Макаронные изделия	180		5.85	2.86	37.40	
	Напиток	25	Сок	200		1.00	0.20	20.00	
	Хлебобулочное	ГП		Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
ГП			Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92	
Итого				955	142.5	27.12	24.1	127.7	
Заведующий производством									

