

Меню на 12.09.2022г

День: _____
 Возрастная категория: 7-11

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с сыром	43		1.70	3.45	0.39
	Горячее	85	Каша жидкая молочная	200		6.25	8.28	34.83
	Горячий	30	Чай с сахаром	180		0.14	0.03	16.15
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		3.20	0.06	16.04
Кондитерское	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30		3.20	0.06	16.04	
Итого				513.0	81.76	12.27	12.0	76.36

Обед	Закуска	20	Салат из свежих	60		2.65	8.69	8.73
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со	205		1.91	3.97	8.14
	2 блюдо	234М/сс ж	Котлеты или биточки рыбные с соусом	100		9.47	8.85	12.21
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150		3.76	5.58	30.00
	Напиток	25	Сок	180		1.00	0.20	20.00
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85
ГП		Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44	
Итого				780	122.6	24.66	28.4	113.3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Закуска	3	Бутерброд с сыром	60		3.89	4.37	0.48
	Горячее	85	Каша жидкая молочная	200		7.81	10.3	43.54
	Горячий	30	Чай с сахаром	200		0.14	0.03	18.14
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	30		0.64	0.64	15.68
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		1.96	0.40	17.92
Кондитерское	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30		3.20	0.06	16.04	
Итого				570.0	95.08	17.64	15.8	111.8

Обед	Закуска	20	Салат из свежих	100		2.65	8.69	8.73
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со	250		1.91	3.97	8.14
	2 блюдо	234М/сс ж	Котлеты или биточки рыбные с соусом	110		10.42	9.74	13.43
	Гарнир	7	Пюре картофельное	180		3.76	5.58	30.00
	Напиток	25	Сок	200		1.00	0.20	20.00
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
ГП		Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92	
Итого				955	142.5	27.70	28.6	128.3

<i>Заведующий производством</i>							
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

