Согласовано
Директор ОУ

Утвержд
Генеральный директор О
Калашн

Меню на 13.09.2022 г.

День:
Платное питание

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из овощей свежих	40	20	0.14	0.02	0.38	
	Горячее	34	Плов с из отварной	250	65	23.53	24.3	51.03	
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	25	5.53	6.06	26.62	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1.96	0.40	17.92	
		ГП	Хлеб пшеничный или	50	3	3.20	0.06	16.04	
Итого комплексно				550.0	100.0	34.36	30.9	111.9	
Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зелеными огурцами	100	27	1.14	5.15	3.54	
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой на курином	250	35	6.10	5.62	13.58	
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины 45/45	90	95	13.49	3.70	2.71	
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150	20	5.66	4.29	36.09	
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200	20	0.95	0.00	37.14	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6.00	0.11	30.08	
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1.96	0.40	17.92	
Итого комплексно				905	130	35.30	19.2	141.0	
Заведующий производством									

Согласовано

Директор ОУ

Утвержда

Генеральный директор ОО

Калашни

Меню на 13.09.2022г.

День:

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грам	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из	40		0.14	0.02	0.38	
	Горячее	34	Плов с из отварной	250		23.53	24.3	51.03	
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5.53	6.06	26.62	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92	
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04	
Итого				570.0	95.08	34.36	30.9	111.9	
Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зелеными огурцами	100		1.14	5.15	3.54	
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой на курином	250		6.10	5.62	13.58	
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины 45/45	90		13.49	3.70	2.71	
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	180		5.66	4.29	36.09	
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200		0.95	0.00	37.14	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08	
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92	
Итого				935	142.5	35.30	19.2	141.0	
Полдник	Напиток	8.00	Молоко кипяченое	200		5.60	6.40	9.40	
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного	80		2.25	2.94	22.32	
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0.28	0.28	6.86	
				350	71.29	8.13	9.62	38.58	
	2 блюдо		Гуляш из отварной говядины 45/45	90		12.14	3.33	2.44	
	Гарнир	11.00	Макаронные изделия отварные	100		5.66	4.29	36.09	
	Напиток	86.00	Напиток витаминизированный	180		0.73	0.00	30.69	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44	
Итого				420	49.24	24.4	8.75	103.5	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утвержда
Генеральный директор ОО
Калашни

Меню на 13.09.2022 г.

День:
Возрастная категория: ОВЗ 7-

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих	40		0.22	0.04	0.76	
	Горячее	34	Плов из отварной	200		15.69	16.2	34.02	
	Горячий	2	Кофейный напиток с	200		5.53	6.06	24.63	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95	
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48	
Итого				500.0	81.76	24.42	22.9	77.84	
Обед	Закуска	9	Салат из моркови с свежим огурцом	60		1.14	5.15	3.54	
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой на курином	200		4.88	4.50	10.86	
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины 45/45	90		12.14	3.33	2.44	
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150		5.66	4.29	36.09	
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200		0.73	0.00	30.69	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44	
Итого				785	122.6	30.42	18.4	117.9	
Полдник	Напиток	8.00	Молоко кипяченое	200		5.60	6.40	9.40	
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного	30		2.25	2.94	22.32	
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	70		0.28	0.28	6.86	
				300	61.33	8.13	9.62	38.58	
	2 блюдо		Гуляш из отварной говядины 45/45	90		12.14	3.33	2.44	
	Гарнир	11.00	Макаронные изделия отварные	100		5.66	4.29	36.09	
	Напиток	86.00	Напиток витаминизированный	180		0.73	0.00	30.69	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44	
Итого				420	49.24	24.4	8.75	103.5	

Заведующий производством

Согласовано

Утвержда

Директор ОУ

Генеральный директор О

Калашн

Меню на 13.09.2022 г.

День:

Возрастная категория: 7-11

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежей	40		0.22	0.04	0.76	
	Горячее	34	Плов из отварной	200		15.69	16.2	34.02	
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с	200		5.53	6.06	24.63	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95	
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48	
Итого				500.0	81.76	24.42	22.9	77.84	
Обед	Закуска	9	Салат из моркови с	60		1.14	5.15	3.54	
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой на курином	200		4.88	4.50	10.86	
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной	90		12.14	3.33	2.44	
	Гарнир	11	Макаронные изделия	150		5.66	4.29	36.09	
	Напиток	86	Напиток	200		0.73	0.00	30.69	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44	
Итого				785	122.6	30.42	18.4	117.9	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежей	40		0.14	0.02	0.38	
	Горячее	34	Плов с из отварной	250		23.53	24.3	51.03	
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5.53	6.06	26.62	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92	
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04	
Итого				570.0	95.08	34.36	30.9	111.9	
Обед	Закуска	9	Салат из моркови с	100		1.14	5.15	3.54	
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой на курином	250		6.10	5.62	13.58	
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной	90		13.49	3.70	2.71	
	Гарнир	11	Макаронные изделия	180		5.66	4.29	36.09	
	Напиток	86	Напиток	200		0.95	0.00	37.14	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08	
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92	
Итого				935	142.5	35.30	19.2	141.0	
Заведующий производством									