Согласовано
Директор ОУ

Утвержд
Генеральный директор О
Калашн

Меню на 15.09.2022 г.

День:
Платное питание

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из овощей свежих	20	10	0.14	0.02	0.38
	2 блюдо	12/331М/СЛ	Тефтели паровые с соусом сметанным	110	75	11.94	14.39	12.00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150	20	5.66	4.29	36.09
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	25	5.53	6.06	24.63
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1.96	0.40	17.92
		ГП	Хлеб пшеничный или	50	3	3.20	0.06	16.04
Итого комплексно				560.0	100.0	28.43	25.2	107.0
Обед	Закуска	52	Салат из отварной	100	30	2.72	7.25	13.45
	1 блюдо	99М/СЛ	Суп из овощей со	250	35	4.88	4.50	10.86
	2 блюдо	294М/330М/со	Биточки из курицы с соусом сметанным	110	65	11.26	11.70	13.05
	Гарнир	89	Рис отварной	150	20	3.69	5.48	30.04
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (ягод)	200	20	0.78	0.06	22.12
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1.96	0.40	17.92
Итого комплексно				925	130	31.29	29.5	137.5

Заведующий производством

Согласовано

Директор ОУ

Утвержд

Генеральный директор ОО

Калашн

Меню на 15.09.2022 г.

День:

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из	20		0.14	0.02	0.38
	2 блюдо	12/331 М/СП	Тефтели с соусом	110		11.94	14.30	12.00
	Гарнир	11	Макаронные изделия	180		5.66	4.29	36.09
	Горячий	2	Кофейный напиток с	200		5.53	6.06	24.63
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04
Итого				590.0	95.08	28.43	25.2	107.0
Обед	Закуска	52	Салат из отварной	100		2.72	7.25	13.45
	1 блюдо	99М/СП	Суп из овощей со	250		4.88	4.50	10.86
	2 блюдо	294М/3 20М/	Биточки из курицы с	110		11.26	11.70	13.05
	Гарнир	89	Рис отварной	180		3.69	5.48	30.04
	Напиток	35	Компот из свежх	200		0.78	0.06	22.12
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92
Итого				955	142.5	31.29	29.5	137.5
Полдник	Напиток	8.00	Молоко кипяченое	200		5.60	6.40	9.40
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли или выпечка промышленного или собственного	50		0.84	0.99	23.19
	Кисломолочный	ГП	Йогурт	100		5.80	6.40	8.00
				350	71.29	12.24	13.7	40.59
	2 блюдо	294М/3 20М/	Биточки из курицы с	100		10.24	10.64	11.86
	Гарнир	89.00	Рис отварной	100		2.59	7.67	18.05
	Напиток	35.00	Компот из свежих	180		0.78	0.06	22.12
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44
Итого				430	49.24	19.48	19.5	86.32

Заведующий производством

Согласовано

Директор ОУ

Утвержда

Генеральный директор ОО

Калашни

Меню на 15.09.2022 г.

День:

Возрастная категория: ОВЗ 7-

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих	20		0.14	0.02	0.38	
	2 блюдо	12/331 М/СЛ	Тефтели паровые с соусом сметанным	110		9.55	11.51	9.60	
	Гарнир	11	Макаронные изделия	150		5.85	2.86	37.40	
	Горячий	2	Кофейный напиток с	200		5.53	6.06	24.63	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95	
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48	
Итого				540.0	81.76	24.05	21.0	90.44	
Обед	Закуска	52	Салат из отварной	60		1.63	4.35	8.07	
	1 блюдо	99М/СЛ	Суп из овощей со	200		4.88	4.50	10.86	
	2 блюдо	294М/3 20М/со	Биточки из курицы с соусом сметанным	90		10.24	10.64	11.86	
	Гарнир	89	Рис отварной	150		2.59	7.67	18.05	
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов(ягод)	180		0.78	0.06	22.12	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44	
Итого				765	122.6	25.99	28.3	105.2	
Полдник	Напиток	8.00	Молоко кипяченое	200		5.60	6.40	9.40	
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли или выпечка промышленного или собственного	30		0.84	0.99	23.19	
	Кисломолочный	ГП	Йогурт	95		5.80	6.40	8.00	
				325	61.33	12.24	13.7	40.59	
	2 блюдо	294М/3 20М/со	Биточки из курицы с соусом сметанным	100		10.24	10.64	11.86	
	Гарнир	89.00	Рис отварной	100		2.59	7.67	18.05	
	Напиток	35.00	Компот из свежих фруктов(ягод)	180		0.78	0.06	22.12	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44	
Итого				430	49.24	19.48	19.5	86.32	

Заведующий производством

Согласовано
Директор ОУ

Утвержда
Генеральный директор О
Калашн

Меню на 15.09.2022 г.

День:

Возрастная категория: 7-11

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих	20		0.14	0.02	0.38
	2 блюдо	12/331М/СЛ	Тефтели паровые с соусом сметанно-томатным	110		9.55	11.51	9.60
	Гарнир	11	Макаронные изделия	150		5.85	2.86	37.40
	Горячий	2	Кофейный напиток с	200		5.53	6.06	24.63
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48
Итого				540.0	81.76	24.05	21.0	90.44
Обед	Закуска	52	Салат из отварной	60		1.63	4.35	8.07
	1 блюдо	99М/СЛ	Суп из овощей со	200		4.88	4.50	10.86
	2 блюдо	294М/330М/со	Биточки из курицы с соусом сметанным	90		10.24	10.64	11.86
	Гарнир	89	Рис отварной	150		2.59	7.67	18.05
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (ягод)	180		0.78	0.06	22.12
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44
Итого				765	122.6	25.99	28.3	105.2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежей	20		0.14	0.02	0.38
	2 блюдо	12/331М/СЛ	Тефтели с соусом сметанно-томатным	110		11.94	14.39	12.00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	180		5.66	4.29	36.09
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5.53	6.06	24.63
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04
Итого				590.0	95.08	28.43	25.2	107.0
Обед	Закуска	52	Салат из отварной	100		2.72	7.25	13.45
	1 блюдо	99М/СЛ	Суп из овощей со	250		4.88	4.50	10.86
	2 блюдо	294М/330М/со	Биточки из курицы с соусом сметанным	110		11.26	11.70	13.05
	Гарнир	89	Рис отварной	180		3.69	5.48	30.04
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (ягод)	200		0.78	0.06	22.12
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92
Итого				955	142.5	31.29	29.5	137.5

Заведующий производством