



Согласовано  
Директор ОУ

Утвержда  
Генеральный директор ОО  
Калашни

### Меню на 16.09.2022 г.

День:									
Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше									
Прием пищи	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б	Б	Б	Б
Завтрак	Закуска	4	Бутерброд	с 60		3.89	4.37	0.48	
	Горячее	21	Суп молочный	с 250		6.85	7.47	20.33	
	Горячий	57	Чай с сахаром	200		0.10	0.03	16.00	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92	
			Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04	
Итого				590.0	95.08	16.00	12.3	70.77	
Обед	Закуска	45	Салат из свежей	100		1.28	0.12	16.93	
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными	250		6.15	5.96	14.09	
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной	100		13.49	3.70	2.71	
	Гарнир	62	Разг овощное	180		3.76	5.58	30.00	
	Напиток	86	Напиток	200		0.73	0.00	30.69	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08	
			Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92	
Итого				945	142.5	33.37	15.8	142.4	
Полдник	Напиток	87.00	Кисель с витаминами	200		1.40	0.00	29.00	
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного	150		1.92	1.92	31.36	
					350	71.29	3.32	1.92	60.36
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной	90		12.14	3.33	2.44	
	Гарнир	62	Разг овощное	100		3.76	5.58	30.00	
	Напиток	86	Напиток	180		0.73	0.00	30.69	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85	
			Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44	
Итого				420	49.24	22.5	10.0	97.42	
Заведующий производством									

**Меню на 16.09.2022 г.**

День:										
Возрастная категория: ОВЗ 7-										
Прием пищи	Раздел	№ Рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д, грам м	Цена , руб.	Пищевые вещества (г)				
						Б				
						Б				
<b>Завтрак</b>	Закуска	4	Бутерброд с сыром и ветчиной	43		1.70	3.45	0.39		
	Горячее блюдо	21	Суп молочный с свежей капустой	200		6.85	7.47	20.33		
	Горячий	57	Чай с сахаром	200		0.10	0.03	16.00		
	Хлебобуло чные	ГП		Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95	
		ГП		Хлеб пшеничный или пшенично-ржаной	40		2.00	0.38	9.48	
<b>Итого</b>				503.0	81.76	11.63	11.5	55.15		
<b>Обед</b>	Закуска	45	Салат из свежей капусты с морковью	60		0.77	0.07	10.16		
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными	210		6.15	5.96	14.09		
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины 45/45	90		12.14	3.33	2.44		
	Гарнир	62	Разг овощное	150		3.76	5.58	30.00		
	Напиток	86	Напиток	200		0.73	0.00	30.69		
	Хлебобуло	ГП		Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85	
		ГП		Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44	
<b>Итого</b>				795	122.6	29.42	16.0	121.6		
<b>Полдн ик</b>	Напиток	87.00	Кисель с витаминами для детей школьного возраста	200		1.40	0.00	29.00		
	Кондитер ское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного	100		1.92	1.92	31.36		
				300	61.33	3.32	1.92	60.36		
2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины 45/45	90		12.14	3.33	2.44			
Гарнир	62	Разг овощное	100		3.76	5.58	30.00			
Напиток	86	Напиток	180		0.73	0.00	30.69			
Хлебобуло	ГП		Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85		
	ГП		Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44		
<b>Итого</b>				420	49.24	22.5	10.0	97.42		
Заведующий производством										

**Меню на 16.09.2022 г.**

День:									
Возрастная категория: 7-11									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	4	Бутерброд	с	43	1.70	3.45	0.39	
	Горячее	21	Суп молочный	с	200	6.85	7.47	20.33	
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром		200	0.10	0.03	16.00	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной		20	0.98	0.20	8.95	
ГП		Хлеб пшеничный или		40	2.00	0.38	9.48		
Итого					503.0	81.76	11.63	11.5	55.15
Обед	Закуска	45	Салат из свежей		60	0.77	0.07	10.16	
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными		210	6.15	5.96	14.09	
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной		90	12.14	3.33	2.44	
	Гарнир	62	Рагу овощное		150	3.76	5.58	30.00	
	Напиток	86	Напиток		200	0.73	0.00	30.69	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный		55	4.40	0.83	20.85	
ГП		Хлеб ржаной		30	1.47	0.30	13.44		
Итого					795	122.6	29.42	16.0	121.6
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Прием пищи	Раздел	№ Рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	4	Бутерброд	с	60	3.89	4.37	0.48	
	Горячее	21	Суп молочный	с	250	6.85	7.47	20.33	
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром		200	0.10	0.03	16.00	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной		30	1.96	0.40	17.92	
ГП		Хлеб пшеничный или		50	3.20	0.06	16.04		
Итого					590.0	95.08	16.00	12.3	70.77
Обед	Закуска	45	Салат из свежей		100	1.28	0.12	16.93	
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными		250	6.15	5.96	14.09	
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной		100	13.49	3.70	2.71	
	Гарнир	62	Рагу овощное		180	3.76	5.58	30.00	
	Напиток	86	Напиток		200	0.73	0.00	30.69	
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный		75	6.00	0.11	30.08	
ГП		Хлеб ржаной		40	1.96	0.40	17.92		
Итого					945	142.5	33.37	15.8	142.4
Заведующий производством									

