

Согласовано
Директор ОУ



Меню на 04.10.2022г



День: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	160		7,18	5,62	30,44	201,37
	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				502,00	81,76	19,35	12,20	100,70	591,77

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	60		1,72	3,83	6,08	65,88
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	205		1,91	3,97	8,14	85,00
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100		9,72	10,65	7,81	166,44
	Гарнир	54-1к	Картофель отарной на молоке	150		2,59	7,67	18,05	166,00
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблоко)	180		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		2,45	0,50	22,40	100,00
Итого				780	122,66	23,57	27,51	105,45	791,00

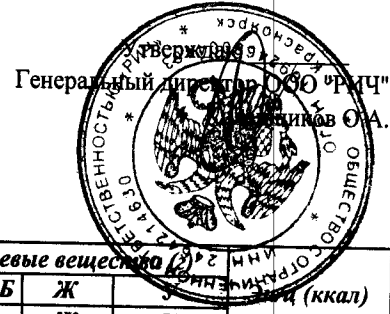
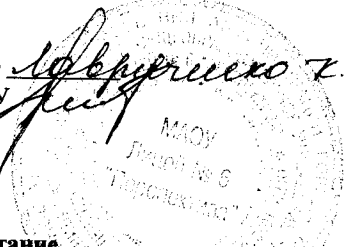
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200		8,98	7,03	38,05	251,71
	Закуска		Бутерброд с джемом или повидлом	60		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				580,00	95,08	22,13	13,81	117,28	682,11

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	100		2,86	6,43	10,13	109,80
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250		1,91	3,97	8,14	85,00
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 80/30	110		11,66	12,78	9,37	199,73
	Гарнир	54-1к	Картофель отарной на молоке	180		3,11	9,20	21,66	199,20
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблоко)	200		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	142,59	28,28	32,95	119,42	923,01

Заведующий производством _____

Согласовано *И.В. Власова*
 Директор ОУ



Меню на 04.10.2022г

День: 2
 Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)				(ккал)
						Б	Ж	У		
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40	20	0,14	0,02	0,38		2,20
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	25	8,98	7,03	38,05		251,71
	Закуска	32/1	Бутерброд с джемом или повидлом	60	35	2,32	0,24	20,26		91,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	25	5,53	6,06	24,63		174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92		80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04		83,20
<i>Итого комплексно</i>				560,00	100,00	22,13	13,81	117,28		682,11
Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	100	30	2,86	6,43	10,13		109,80
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	35	1,91	3,97	8,14		85,00
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 80/30	110	75	11,66	12,78	9,37		199,73
	Гарнир	54-1к	Картофель отарной на молоке	150	30	3,11	9,20	21,66		199,20
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	200	20	0,78	0,06	22,12		93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08		156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92		80,00
	<i>Итого комплексно</i>				915	130	28,28	32,95	119,42	

Заведующий производством _____