

Согласовано  
Директор ОУ

*С.В. Сидорова*  
З. К.

Генеральный директор



## Меню на 06.10.2022г

День: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(помидоры)	20		0,14	0,02	0,38	2,20
	2 блюдо	409М/сжм	Суфле из кур с рисом	90		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Каши гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00	
<b>Итого</b>				<b>520,00</b>	<b>81,76</b>	<b>14,45</b>	<b>3,80</b>	<b>26,69</b>	<b>205,28</b>

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205		1,33	3,19	7,54	75,44
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
<b>Итого</b>				<b>810</b>	<b>22,66</b>	<b>24,74</b>	<b>24,04</b>	<b>112,37</b>	<b>755,73</b>

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(помидоры)	20		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	409М/сжм	Суфле из кур с рисом	100		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Каши гречневая рассыпчатая	180		11,41	7,80	51,56	320,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20	
<b>Итого</b>				<b>580,00</b>	<b>95,08</b>	<b>29,02</b>	<b>11,68</b>	<b>102,73</b>	<b>636,48</b>

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	100		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 240/10	250		1,62	3,89	9,20	92,00
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	180		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
<b>Итого</b>				<b>955</b>	<b>142,59</b>	<b>27,12</b>	<b>24,12</b>	<b>127,74</b>	<b>833,89</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

