

Согласовано
 Директор БУ *Лавриченко К.К.*

Генеральный директор ООО "ФРИН" *Иванов С.А.*



Меню на 22.11.2022г

День: 2
 Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40	20	0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	25	8,98	7,03	38,05	251,71
	Закуска	32/1	Бутерброд с джемом или повидлом	60	35	2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	25	5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого комплексно				560,00	100,00	22,13	13,81	117,28	682,11

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	100	30	2,86	6,43	10,13	109,80
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	35	1,91	3,97	8,14	85,00
			Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 80/30	110	75	11,66	12,78	9,37	199,73
	Гарнир	54-1к	Картофель отварной на молоке	150	30	3,11	9,20	21,66	199,20
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	200	20	0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого комплексно				915	130	28,28	32,95	119,42	923,01

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Савриченко К. К.

Генеральный директор



Меню на 22.11.2022г

День: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	160		7,18	5,62	30,44	201,37
	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				502,00	81,76	19,35	12,20	100,70	591,77

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	60		1,72	3,83	6,08	65,88
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	205		1,91	3,97	8,14	85,00
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100		9,72	10,65	7,81	166,44
	Гарнир	54-1к	Картофель отварной на молоке	150		2,59	7,67	18,05	166,00
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	180		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		2,45	0,50	22,40	100,00
Итого				780	122,66	23,57	27,51	105,45	791,00

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(огурцы)	40		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200		8,98	7,03	38,05	251,71
	Закуска		Бутерброд с джемом или повидлом	60		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20	
Итого				580,00	95,08	22,13	13,81	117,28	682,11

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозайка"	100		2,86	6,43	10,13	109,80
	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250		1,91	3,97	8,14	85,00
	2 блюдо	281М/330М/ссж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 80/30	110		11,66	12,78	9,37	199,73
	Гарнир	54-1к	Картофель отварной на молоке	180		3,11	9,20	21,66	199,20
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблок)	200		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	127,59	28,28	32,95	119,42	923,01