

Согласовано
 Директор ОУ *Лавриченко К.К.*

Утверждено
 Генеральный директор ООО "ИЦ"
 Каташьяков О.А.



Меню на 24.11.2022г

День: 4
 Платное питание

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(помидоры)	20	10	0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	409М/сжм	Суфле из кур с рисом	100	90	12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	11,41	7,80	51,56	320,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	10	0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50	3	3,20	0,06	16,04	83,20
<i>Итого комплексно</i>				550,00	100,00	29,02	11,68	102,73	636,48
Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	100	30	1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 230/10	240	35	1,62	3,89	9,20	92,00
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110	75	9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150	20	5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1,96	0,40	17,92	80,00
<i>Итого комплексно</i>				915	130	27,12	24,12	127,74	833,89

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ОУ

Савриченко К.К.

Утверждаю
Генеральный директор ООО "ВЦ"
А.А. Савриченко



Меню на 24.11.2022г

День: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(помидоры)	20		0,14	0,02	0,38	2,20
	2 блюдо	409М/сжм	Суфле из кур с рисом	90		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150		11,41	7,80	51,56	320,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	▼	0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		2,00	0,38	9,48	52,00
Итого				520,00	81,76	14,45	3,80	26,69	205,28

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205		1,33	3,19	7,54	75,44
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	150		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				810	122,66	24,74	24,04	112,37	755,73

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежих овощей(помидоры)	20		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	409М/сжм	Суфле из кур с рисом	100	▼	12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	180		11,41	7,80	51,56	320,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		0,17	0,07	14,39	62,09
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		3,20	0,06	16,04	83,20
Итого				580,00	95,08	29,02	11,68	102,73	636,48

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	100		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 240/10	250		1,62	3,89	9,20	92,00
	2 блюдо	12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110		9,55	11,51	9,60	180,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	180		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				955	142,59	27,12	24,12	127,74	833,89

Заведующий производством _____