

Согласовано
Директор ОУ *М. В. Савченко* К. К.

Генеральный директор ООО "РИН" Калацников О. А.



День: 6
Возрастная категория: 6-10 лет

Меню на 26.11.2022г



Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	12	Бутерброд с повидлом	43		3,85	0,40	31,48	143,00
	Горячее блюдо	26	Каша молочная рисовая	200		8,61	9,47	36,99	268,00
	Горячий напиток	20	Чай с молоком	180		2,80	3,20	16,68	106,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	98,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	40,00
Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90	
Итого				583,00	81,76	19,72	13,61	117,00	688,10

Обед	Закуска	7	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60		2,65	8,69	8,73	124,55
	1 блюдо	34/1	Суп из овощей с фасолью	200		7,55	6,24	20,67	147,00
	2 блюдо	29	Запеканка картофельная с мясом	200		26,95	18,68	56,78	519,00
	Напиток	17	Компот из сухофруктов	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00
Итого				725	122,66	44,02	34,94	140,47	1030,75

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	12	Бутерброд с повидлом	60		3,89	4,37	0,48	57,00
	Горячее блюдо	26	Каша молочная рисовая	250		10,72	11,84	46,24	335,00
	Горячий напиток	20	Чай с молоком	200		2,80	3,20	16,68	106,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30		0,64	0,64	15,68	75,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50		1,96	0,40	17,92	80,00
Кондитерское изделие	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100		0,28	0,28	6,86	32,90	
Итого				690,00	95,08	20,29	20,73	103,86	686,10

Обед	Закуска	7	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100		2,65	8,69	8,73	124,55
	1 блюдо	34/1	Суп из овощей с фасолью	250		7,55	4,24	20,67	147,00
	2 блюдо	29	Запеканка картофельная с мясом	200		26,95	18,68	56,78	519,00
	Напиток	17	Компот из сухофруктов	200		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40		1,96	0,40	17,92	80,00
Итого				865	142,59	46,11	32,32	154,18	1092,35

Заведующий производством _____